



# AKKL

Chemin du Croset 17A 1024 ECUBLENS

Tél. 079 601 1552

henri.jotterand@tvtmail.ch

www.karateakl.ch



## KYOKUSHIN SWISS FEDERATION

### STAGE DES DIABLERETS 2016

du vendredi 04 novembre 2016 dès 17h00 au dimanche 06 novembre 2016 à 12h00 env.

**Chalet LES BOSQUETS aux DIABLERETS (plan d'accès en annexe. doc 3)**

**sous la direction des shihans Bertrand KRON 6<sup>ème</sup> dan et  
jérôme de TIMMERMAN 5<sup>ème</sup> dan**

**Prix complet du stage (y compris hébergement, nourriture et entraînements):**

arrivée le vendredi 04	<b>120 CHF</b>	<b>110 Euros</b>	Paiement : 2 possibilités 1) Sur place à l'arrivée 2) Bancaire ou postal	Paiement: soit Bancaire Compte AKKL Iban CH90 0900 0000 1002 0573 4 Soit Postal: CCP 10-20573-4
arrivée le samedi 05	<b>100CHF</b>	<b>90 Euros</b>		

- ✓ **Couchage** : chambres de 4 lits ou 6 lits (merci d'indiquer vos préférences de voisinage le cas échéant)
  - Couvertures, oreiller et taie d'oreiller fournis.
  - Prévoir drap housse + drap **ou sac de couchage**
- ✓ **Repas** : sur place (voir horaires sur le programme général. document 2)
- ✓ **Entraînements** : Centre sportif des Diablerets à env. 700m
  - Prévoir 2 karaté-Gi, tenue de sport, footing

**Attention, les Diablerets sont en altitude, prévoir un survêtement pour les déplacements chalet-dojō**

**Possibilité d'arriver en train ou en voiture, voir l'accès et les horaires sur document 3**

**Vous nous faciliteriez l'organisation en vous inscrivant le plus tôt possible  
inscriptions jusqu'au 28 octobre 2016**