



AKKL
Chemin du Croset 17A 1024 ECUBLENS

Tél. 079 601 1552
henri.jotterand@tvtmail.ch
www.karateakl.ch



KYOKUSHIN SWISS FEDERATION

STAGE DES DIABLERETS 2016

du vendredi 04 novembre 2016 dès 17h00 au dimanche 06 novembre 2016 à 12h00 env.

Chalet LES BOSQUETS aux DIABLERETS (plan d'accès en annexe. doc 3)

**sous la direction des shihans Bertrand KRON 6^{ème} dan et
jérôme de TIMMERMAN 5^{ème} dan**

Prix complet du stage (y compris hébergement, nourriture et entraînements):

arrivée le vendredi 04	120 CHF	110 Euros	Paiement : 2 possibilités 1) Sur place à l'arrivée 2) Bancaire	Paiement: Bancaire Compte AKKL Iban CH90 0900 0000 1002 0573 4
---------------------------	---------	-----------	---	--

- ✓ **Couchage** : chambres de 4 lits ou 6 lits (merci d'indiquer vos préférences de voisinage le cas échéant)
 - Couvertures, oreiller et taie d'oreiller fournis.
 - Prévoir drap housse + drap **ou sac de couchage**
- ✓ **Repas** : sur place (voir horaires sur le programme général. document 2)
- ✓ **Entraînements** : Centre sportif des Diablerets à env. 700m
 - prévoir chaussures de footing
 -

Attention, les Diablerets sont en altitude, prévoir un survêtement pour les déplacements chalet-dojō

Possibilité d'arriver en train ou en voiture, voir l'accès et les horaires sur document 3

date limite d'inscriptions jusqu'au 28 octobre 2016

attention: le nombre de places est limité. Inscriptions selon l'ordre de réception