



**AKKL**  
Chemin du Croset 17A 1024 ECUBLENS

Tél. 079 601 1552  
henri.jotterand@tvmail.ch  
www.karateakl.ch



## KYOKUSHIN SWISS FEDERATION

### SWISS WINTER CAMP IN DIABLERETS 2016

di Venerdì 4 novembre dalle 17.00 alle Domenica 6 novembre alle 12:00 circa.

Chalet LES BOSQUETS alle DIABLERETS (mappa di accesso in appendice.doc 3)

sotto la direzione del **Shihan Bertrand Kron 6dan e**  
 **Jérôme di Timmerman 5 ° dan**

prezzo pieno del corso (compreso l'alloggio, il cibo e allenamenti):

arrivo il Venerdì 04	120 CHF	110 Euros	Pagamento: 2 opzioni 1) In loco all'arrivo 2) Bancario	Bancario Conto: AKKL Iban CH90 0900 0000 1002 0573 4
-------------------------	---------	-----------	--	---

- camera : 4 o 6 posti letto camere
    - coperte, cuscini e federa in dotazione.
  - biancheria da letto non fornita. **il migliore è quello di portare il sacco a pelo**
  -
- ✓ **Pasti:** sul sito (vedi tabella sul documento di programma generale (doc 2))
- ✓ **allenamenti :** Centre sportif des Diablerets à env. 700m  
portare le scarpe da corsa

**Si prega di notare, Diablerets sono altitudine, portare una tuta per i viaggi casa-dojō**

**Possibilità di arrivare in treno o in auto, accedere e visualizzare i programmi su doc 3**

**termine di registrazione 28 ottobre**

Attenzione. il numero di posti è limitato. registrazione secondo l'ordine di arrivo