



KSF

membre de KWF
(kyokushin world federation)

Chemin du Croset 17A 1024 ECUBLENS

Tél. 079 601 1552

henri.jotterand@tvtnmail.ch

www.karateksf.ch



timetable, schedule

Attention : sans autre indication, les participants sont prêts 5 minutes avant le début de chaque entraînement, soit dans la salle, soit devant le chalet. Les responsables de colonnes font le contrôle. Le stage fonctionnera sur le principe des ateliers. Le programme détaillé dépendra du niveau de participants.

wifi chalet, code: asdf9876

date	heure	Divers
friday evening	dinner 19:00h	Couscous
friday evening	env.de21:00h à 22:30h	training
saturday	07h à 08:00h	Training
saturday	breakfast 08:15h	
saturday	09:45h à 11:45h	training
saturday	lunch 12:30h	grilled chicken
saturday	15 à 18:00h	training
Saturday evening	19:30h env	KSF assembly
Saturday evening and.....?	dinner 20:30h env ?? sayonara	Swiss specialty
sunday	breakfast 08 :15	
sunday	09:30h à 11h30	training
sunday	12:00 End	room cleaning and bye bye