



AKKL
Chemin du Croset 17A 1024 ECUBLENS

Tél. 079 601 1552
henri.jotterand@tvttmail.ch
www.karateakl.ch



KYOKUSHIN SWISS FEDERATION



SWISS WINTER CAMP IN DIABLERETS 2016

di Venerdì 4 novembre dalle 17.00 alle Domenica 6 novembre alle 12:00 circa.

Chalet LES BOSQUETS alle DIABLERETS (mappa di accesso in appendice.doc 3)

**sotto la direzione del Shihan Bertrand Kron 7dan e
jérôme di Timmerman 5 ° dan**

prezzo pieno del corso (compreso l'alloggio, il cibo e allenamenti):

arrivo il Venerdì 04	120 CHF	120 Euros	Pagamento: 2 opzioni 1) In loco all'arrivo 2) Bancario	Bancario Conto: AKKL Iban CH90 0900 0000 1002 0573 4 Menzionare: Bosquets 2017
-------------------------	---------	-----------	-------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **camera** : 4 o 6 posti letto camere
 - coperte, cuscini e federa in dotazione.
- biancheria da letto non fornita. **il migliore è quello di portare il sacco a pelo**
-
- ✓ **Pasti:** sul sito (vedi tabella sul documento di programma generale (doc 2))
- ✓ **allenamenti** : Centre sportif des Diablerets à env. 700m
portare le scarpe da corsa

Si prega di notare, Diablerets sono altitudine, portare una tuta per i viaggi casa-dojō

Possibilità di arrivare in treno o in auto, accedere e visualizzare i programmi su doc 3

termine di registrazione 23 ottobre

Attenzione. il numero di posti è limitato. Registrazione secondo l'ordine di arrivo