

ESPAGNE ESTEPONA 2018

STAGE INTERNATIONAL Ifkok
organisé par dojo Carlos Ruiz



DATES

Du Jeudi 12 au Dimanche 15 Juillet.
Présence nécessaire le Jeudi après-midi

DIRECTION

Shihan Bertrand Kron et assistants.

LANGUES

Español Français English

PROGRAMME

Arrivées le jeudi, premier cours en fin d'après-midi.

Afin que chacun puisse profiter des lieux, les cours ont lieu :

- 10h30 au Dojo de Sensei Ruiz
- 19h00 sur la plage

Sayonara Party le samedi soir

Départ le Dimanche – Les personnes qui désirent prolonger
ou arriver plus tôt peuvent le faire au tarif hôtelier du stage

INSCRIPTIONS

- Stage - 50 €

La Sayonara Party dépendra du nombre d'inscrits au stage à la date du 1^{er} Juin (Sayonara ouverte aux participants et aux accompagnants).

Stage doivent être payés au plus tôt auprès de Sensei Carlos Ruiz - pas de paiements sur place !

- Compte – Jose Carlos Ruiz Perez
- Raison – (votre nom) + Curso Kyokushin
- IBAN: ES10 0182 2585 140201639670
- BIC - BBVAESMMXXX
- Banque –BBVA

Puis confirmer par eMail à ruiz_dojo@hotmail.com



LIEU

Estepona (Côte Sud de l'Espagne).

Aéroport de Malaga, puis 80 km d'autoroute jusqu'à Estepona (tarifs de locations de voitures très faibles).

Hotels

Book yourself AS SOON AS POSSIBLE (holidays time and number of rooms is limited) your room in hotel.

- 1 - Ruiz Dojo
- 2 - Training Beach
- 3 - Hotel Mediterraneo
- 4 - Hotel La Malagueña
- 5 - Hotel Las Brisas
- 6 - Casa de las Remigias

- Hostal Mediterraneo - <http://www.mediterraneo-estepona.com/>
Double room between 60 & 75 € per night
- Hostal La Malagueña - <http://www.hlmestepona.com/>
Double room between 55 & 60 € per night
- Hostal Las Brisas - <http://www.infohostal.com/guia/malaga/estepona/alojamiento/153964/hostallasbrisas.html>
Double room – 60 € instead of 70 € per night (code "Karate")
Quadruple room – 80 € instead of 100 € per night (code "Karate")

infos extraites du site FKOK

<http://www.kyokushinkai-france.com/images/pdf/infos/estecamp.pdf>