



AKKL

Chemin du Croset 17A 1024 ECUBLENS

Tél. 079 601 1552

henri.jotterand@tvtnmail.ch

www.karateakl.ch



KYOKUSHIN SWISS FEDERATION



STAGE DES DIABLERETS 2018

du vendredi 02 novembre 2018 dès 17h00 au dimanche 04 novembre 2018 à 12h00 env.

Chalet LES BOSQUETS aux DIABLERETS (plan d'accès en annexe. doc 3)

**sous la direction de shihan Bertrand KRON 7^{ème} dan
et assisté par Tommaso Schirinzi 6[°] dan, Alexis Fréchin 4^{ème} dan, Charley Quinol 3^{ème} dan**

Prix complet du stage (y compris hébergement, nourriture et entraînements):

arrivée le vendredi 02	120 CHF	120 Euros	Paiement : 2 possibilités 1) Sur place à l'arrivée 2) Bancaire ou postal	Paiement Bancaire Compte AKKL Iban CH90 0900 0000 1002 0573 4 CCP 10-20573-4 Mention diablerets 2018
arrivée le samedi 03	100CHF	100 Euros		

- ✓ **Couchage** : chambres de 4 lits ou 6 lits (merci d'indiquer vos préférences de voisinage le cas échéant)
 - Couvertures, oreiller et taie d'oreiller fournis.
 - Prévoir drap housse + drap **ou sac de couchage**
- ✓ **Repas** : au chalet (voir horaires sur le programme général. document 2)
- ✓ **Entraînements** : Centre sportif des Diablerets à env. 700m
 - Prévoir 2 karaté-Gi, tenue de sport, footing

Attention, les Diablerets sont en altitude, prévoir un survêtement pour les déplacements chalet-dojō

Possibilité d'arriver en train ou en voiture, voir l'accès et les horaires sur document 3

Vous nous faciliteriez l'organisation en vous inscrivant le plus tôt possible

Les chambres sont attribuées au fur et mesure des inscriptions dans la limite de la disponibilité

inscriptions jusqu'au 23 octobre 2018

**organisation: académie de karate kyokushinkai lausanne. Shihan Henri Jotterand
henri.jotterand@tvtnmail.ch**