



KYOKUSHIN SWISS FEDERATION



SWISS WINTER CAMP IN DIABLERETS 2019

di Venerdì 1 novembre 2019 dalle 17.00 alle Domenica 3 novembre 2019 alle 12:00 circa.

Chalet LES BOSQUETS alle DIABLERETS (mappa di accesso in appendice.doc 3)

**sotto la direzione del Shihan Bertrand Kron 7dan
assistito da Tommaso Schirinzi 6 ° dan, Alexis Fréchin 5ème dan
prezzo pieno del corso (l'alloggio, il cibo e allenamenti):**

arrivo il Venerdì 01	120 Euros	Pagamento: 2 opzioni 1) In loco all'arrivo 2) Bancario	Postfinance 3030 Berne Compte Académie de karate AKL 1024 Ecublens IBAN CH90 0900 0000 1002 0573 4 BIC: POFICHBEXXX Menzionare diablerets 2019
-------------------------	-----------	--	---

- **camera** : 4 o 6 posti letto camere
 - coperte, cuscini e federa in dotazione.
 - biancheria da letto non fornita. **il migliore è quello di portare il sacco a pelo**
 -
- ✓ **Pasti:** sul sito (vedi tabella sul documento di programma generale (doc 2)
- ✓ **allenamenti** : centro sportivo dei Diablerets a circa. 700m
Prevedere 2 karate-Gi, abbigliamento sportivo, jogging

Si prega di notare, Diablerets sono altitudine, portare una tuta per i viaggi casa-dojo

Possibilità di arrivare in treno o in auto, accedere e visualizzare i programmi su doc 3

Attenzione. il numero di posti è limitato. Registrazione secondo l'ordine di arrivo (max 50)

termine di registrazione 24 ottobre

**organizzazione: académie de karate kyokushinkai lausanne. Shihan Henri Jotterand
henri.jotterand@tvtnmail.ch**