



KYOKUSHIN SWISS FEDERATION



STAGE DES DIABLERETS 2019

du vendredi 01 novembre 2019 dès 17h00 au dimanche 03 novembre 2019 à 12h00 env.

Chalet LES BOSQUETS aux DIABLERETS (plan d'accès en annexe. doc 3)

**sous la direction de shihan Bertrand KRON 7^{ème} dan
et assisté les shihans Tommaso Schirinzi 6[°] dan, et Alexis Fréchin 5^{ème} dan,**

Prix complet du stage (hébergement, nourriture et entraînements):

arrivée le vendredi 01	120 Euros	Paiement : 2 possibilités 1) Sur place à l'arrivée 2) paiement Bancaire	Postfinance 3030 Berne Compte Académie de karate AKL 1024 Ecublens IBAN CH90 0900 0000 1002 0573 4 BIC: POFICHBEXX Mention diablerets 2019
---------------------------	-----------	--	---

- ✓ **Couchage** : chambres de 4 lits ou 6 lits (merci d'indiquer vos préférences de voisinage le cas échéant)
 - Couvertures, oreiller et taie d'oreiller fournis.
 - Prévoir drap housse + drap **ou sac de couchage**
- ✓ **Repas** : au chalet (voir horaires sur le programme général. document 2)
- ✓ **Entraînements** : Centre sportif des Diablerets à env. 700m
 - Prévoir 2 karaté-Gi, tenue de sport, footing

Attention, les Diablerets sont en altitude, prévoir un survêtement pour les déplacements chalet-dojō

Possibilité d'arriver en train ou en voiture, voir l'accès et les horaires sur document 3

Vous nous faciliteriez l'organisation en vous inscrivant le plus tôt possible

Les chambres sont attribuées au fur et mesure des inscriptions dans la limite de la disponibilité

date limite d'inscriptions jusqu'au 24 octobre 2019

**organisation: académie de karate kyokushinkai lausanne. Shihan Henri Jotterand
henri.jotterand@tvtnmail.ch**