

KYOKUSHIN SWISS FEDERATION



STAGE DES DIABLERETS 2020

du vendredi 30 octobre 2020 dès 17h00 au dimanche 01 novembre 2020 à 12h00 env.

Chalet LES BOSQUETS aux DIABLERETS (plan d'accès en annexe. doc 3)

**sous la direction de shihan Bertrand KRON 7^{ème} dan
et assisté par les shihan Tommaso Schirizzi 6 ° dan et Alexis Fréchin 5^{ème} dan,**

Prix complet du stage (y compris hébergement, nourriture et entraînements):

arrivée le vendredi 30	120 CHF		1) Paiement : virement postal	Paiement Postal Compte AKKL
arrivée le samedi 31	100 CHF		2) exceptionnellement sur place à l'arrivée	Iban CH90 0900 0000 1002 0573 4 CCP 10-20573-4 Mention diablerets 2020

- ✓ **Couchage** : chambres de 4 lits ou 6 lits (merci d'indiquer vos préférences de voisinage le cas échéant)
 - Couvertures, oreiller et taie d'oreiller fournis.
 - Prévoir drap housse + drap **ou sac de couchage**
- ✓ **Repas** : au chalet (voir horaires sur le programme général. document 2)
1^{er} repas vendredi soir à env 19h00. Indiquez si vous serez déjà présents
- ✓ **Entraînements** : Centre sportif des Diablerets à env. 700m
 - Prévoir 2 karaté-Gi, tenue de sport, footing
 - 1^{er} entraînement vendredi soir à env 21h30
 -

Attention, les Diablerets sont en altitude, prévoir un survêtement pour les déplacements chalet-dojō

Possibilité d'arriver en train ou en voiture, voir l'accès et les horaires sur document 3

Vous nous faciliteriez l'organisation en vous inscrivant le plus tôt possible

Les chambres sont attribuées au fur et mesure des inscriptions dans la limite de la disponibilité (max 50)

inscriptions jusqu'au vendredi 15 octobre 2020

**organisation: académie de karate kyokushinkai lausanne. Shihan Henri Jotterand
henri.jotterand@tvtnmail.ch**

Attention: ce stage est spécial car il accueille le stage annulé de Eaubonne. Il inclut les passages de grades prévus à Eaubonne, ainsi que les assemblées FKOK- Les inscriptions et les paiements pour les grades se font sur FKOK. L'inscription au stage se fait sur le site suisse ci-dessus.