



KYOKUSHIN SWISS FEDERATION



STAGE DES DIABLERETS 2020

du vendredi 30 octobre 2020 dès 17h00 au dimanche 01 novembre 2020 à 12h00 env.

Chalet LES BOSQUETS aux DIABLERETS (plan d'accès en annexe. doc 3)

**sous la direction de shihan Bertrand KRON 7^{ème} dan
et assisté les shihans Tommaso Schirinzi 6[°] dan, et Alexis Fréchin 5^{ème} dan,**

Prix complet du stage (hébergement, nourriture et entraînements):

arrivée le vendredi 30	120 Euros Uniquement stage + Grades sur FKOK	Paiement : bancaire 1) stage uniquement paiement Bancaire akkl Attention 2) paiement grade à FKOK	Postfinance 3030 Berne Compte Académie de karate AKL 1024 Ecublens IBAN CH90 0900 0000 1002 0573 4 BIC: POFICHBEXX Mention diablerets 2020
------------------------------	--	--	---

FKOK : Sur formulaire Excel à télécharger sur <http://www.kyokushinkai-france.com/calend.htm>

- ✓ **Couchage** : chambres de 4 lits ou 6 lits (merci d'indiquer vos préférences de voisinage le cas échéant)
 - Couvertures, oreiller et taie d'oreiller fournis.
 - Prévoir drap housse + drap **ou sac de couchage**
- ✓ **Repas** : au chalet (voir horaires sur le programme général. document 2)
1^{er} repas vendredi soir à env 19h00. Indiquez si vous serez déjà présents
- ✓ **Entraînements** : Centre sportif des Diablerets à env. 700m
 - Prévoir 2 karaté-Gi, tenue de sport, footing
 - 1^{er} entraînement vendredi soir à env 21h30
 -

Attention, les Diablerets sont en altitude, prévoir un survêtement pour les déplacements chalet-dojō

Possibilité d'arriver en train ou en voiture, voir l'accès et les horaires sur document 3

Vous nous faciliteriez l'organisation en vous inscrivant le plus tôt possible

Les chambres sont attribuées au fur et mesure des inscriptions dans la limite de la disponibilité (50 places)

date limite d'inscription et paiement stage uniquement jusqu'au 15 octobre 2020

+ date limite d'inscription et paiement grade sur FKOK jusqu'au 15 octobre 2020

organisation: académie de karate kyokushinkai lausanne. Shihan Henri Jotterand

henri.jotterand@tvtnmail.ch

Attention: ce stage est spécial car il accueille le stage annulé de Eaubonne. Il inclut les passages de grades prévus à Eaubonne, ainsi que les assemblées FKOK- Les inscriptions et les paiements pour les grades se font sur FKOK. L'inscription au stage se fait sur le site suisse ci-dessus