



KYOKUSHIN SWISS FEDERATION



SWISS WINTER CAMP IN DIABLERETS 2020

di Venerdì 30 ottobre 2020 dalle 17.00 alle Domenica 1 novembre 2020 alle 12:00 circa.

Chalet LES BOSQUETS alle DIABLERETS (mappa di accesso in appendice.doc 3)

**sotto la direzione del Shihan Bertrand Kron 7dan
assistito da Tommaso Schirinzi 6 ° dan, Alexis Fréchin 5ème dan
prezzo pieno del corso (l'alloggio, il cibo e allenamenti):**

arrivo il Venerdì 30	120 Euro Solo stage Gradi su FKOK	Pagamentobancario 1) stage solo. Pagamento bancario su akkl 2) Attenzione grado di pagamento a FKOK	Postfinance 3030 Berne Compte Académie de karate AKL 1024 Ecublens IBAN CH90 0900 0000 1002 0573 4 BIC: POFICHBEXX Menzionare diablerets 2020
-------------------------	--	--	--

FKOK: sul modulo Excel da scaricare su <http://www.kyokushinkai-france.com/calend.htm>

- **camera** : 4 o 6 posti letto camere
 - coperte, cuscini e federa in dotazione.
- biancheria da letto non fornita. **il migliore è quello di portare il sacco a pelo**
-
- ✓ **Pasti:** sul sito (vedi tabella sul documento di programma generale (doc 2)
- ✓ **1 ° pasto venerdì sera intorno alle 19:00 Indica se sarai già presente**
allenamenti : centro sportivo dei Diablerets a circa. 700m
Prevedere 2 karate-Gi, abbigliamento sportivo, jogging
1 ° allenamento venerdì sera alle 21:30 circa

Si prega di notare, Diablerets sono altitudine, portare una tuta per i viaggi casa-dojō

Possibilità di arrivare in treno o in auto, accedere e visualizzare i programmi su doc 3

Attenzione. il numero di posti è limitato. Registrazione secondo l'ordine di arrivo (max 50)

**termine di registrazione e pagamento del tirocinio solo fino al 15 ottobre 2020
+ scadenza per la registrazione e il pagamento del voto su FKOK fino al 15 ottobre 2020**

**organizzazione: académie de karate kyokushinkai lausanne. Shihan Henri Jotterand
henri.jotterand@tvtmail.ch**

Nota: questo corso è speciale perché ospita il corso Eaubonne cancellato. Comprende le transizioni di livello previste a Eaubonne, nonché gli incontri FKOK, le registrazioni e i pagamenti per i voti vengono effettuati su FKOK. L'iscrizione al corso viene effettuata sul sito svizzero sopra.