

# KYOKUSHIN SWISS FEDERATION



## STAGE DES DIABLERETS 2020

du vendredi 30 octobre 2020 dès 17h00 au dimanche 01 novembre 2020 à 12h00 env.

**Chalet LES BOSQUETS aux DIABLERETS (plan d'accès en annexe. doc 3)**

**sous la direction de shihan Bertrand KRON 7<sup>ème</sup> dan  
et assisté par les shihan Tommaso Schirizzi 6 ° dan et Alexis Fréchin 5<sup>ème</sup> dan,**

**Prix complet du stage (y compris hébergement, nourriture et entraînements):**

arrivée le vendredi 30	120 CHF		<b>1) Paiement : virement postal</b>	<b>Paiement Postal Compte AKKL</b>
arrivée le samedi 31	100 CHF		<b>2) exceptionnellement sur place à l'arrivée</b>	<b>Iban CH90 0900 0000 1002 0573 4 CCP 10-20573-4 Mention diablerets 2020</b>

- ✓ **Couchage** : chambres de 4 lits ou 6 lits (merci d'indiquer vos préférences de voisinage le cas échéant)
  - Couvertures, oreiller et taie d'oreiller fournis.
  - Prévoir drap housse + drap **ou sac de couchage**
- ✓ **Repas** : au chalet (voir horaires sur le programme général. document 2)  
1<sup>er</sup> repas vendredi soir à env 19h00. Indiquez si vous serez déjà présents
- ✓ **Entraînements** : Centre sportif des Diablerets à env. 700m
  - Prévoir 2 karaté-Gi, tenue de sport, footing
  - 1<sup>er</sup> entraînement vendredi soir à env 21h30
  -

**Attention, les Diablerets sont en altitude, prévoir un survêtement pour les déplacements chalet-dojō**

**Possibilité d'arriver en train ou en voiture, voir l'accès et les horaires sur document 3**

**Vous nous faciliteriez l'organisation en vous inscrivant le plus tôt possible**

**Les chambres sont attribuées au fur et mesure des inscriptions dans la limite de la disponibilité (max 50)**

**inscriptions jusqu'au vendredi 15 octobre 2020**

**organisation: académie de karate kyokushinkai lausanne. Shihan Henri Jotterand  
[henri.jotterand@tvtnmail.ch](mailto:henri.jotterand@tvtnmail.ch)**

**Attention: ce stage est spécial car il accueille le stage annulé de Eaubonne. Il inclut les passages de grades prévus à Eaubonne, ainsi que les assemblées FKOK- Les inscriptions et les paiements pour les grades se font sur FKOK. L'inscription au stage se fait sur le site suisse ci-dessus.**