



KYOKUSHIN SWISS FEDERATION

10^{ème} STAGE HIVERNAL DES DIABLERETS 2022 INTERNATIONAL



Organizado por la Academia de Karate Kyokushinkai de Lausana. (AKKL) Representante Henri Jotterand. La federación es miembro de FKOK.

FECHAS : del viernes 11 de noviembre de 2022 a las 17h al domingo 13 de noviembre de 2022 a las 12h

LUGAR DEL PROCESO : Chalet LES BOSQUETS en DIABLERETS (Suiza) (mapa de acceso en anexo. doc 3)

<http://www.lesbosquets.ch>

---bajo la dirección del shihan Bertrand KRON 8^º dan,
---asistido por los shihans Tommaso Schirinzi 6^º dan, Alexis Fréchin 5^º dan
--y con la colaboración de la AKKL Sensei, Mehdi y Jean-François
+ invitado sorpresa?

TARIFAS Precio completo del curso (alojamiento, comida y formación):

llegada viernes 11. Comida prevista a las 19:00 h.

si hay espacio disponible, clase adicional posible alrededor de las 4:00 p. m. (en espera)

En francos suizos = 120 CHF.
En euros = 120 euros.
Pago a realizar en el momento de la inscripción

Paiement à Académie de karaté AKL par virement bancaire sur postfinance 3000 Berne (mention Diablerets)
Compte : (Académie de karate AKL-1000 Lausanne-Iban CH90 0900 0000 1002 0573 4)
(BIC :POFICHBEXXX)

INSCRIPCIONES : fecha límite de inscripción 15 de octubre

En un formulario de Excel para descargar desde el sitio <http://www.kyokushinkai-france.com/calend.htm>.

Para los suizos, comuníquese con el club para obtener extractos bancarios.

ATENCIÓN-IMPORTANTE

La capacidad del chalet está limitada a 50 plazas (alojamiento y comidas. Las inscripciones se validarán por orden de recepción de los formularios que deberán ser enviados en el mismo momento a los siguientes 2 correos electrónicos.

fkok.kron@gmail.com

henri.jotterand@tvtmail.ch

En caso de saturación de las capacidades de acogida del chalet, es posible participar en el curso, pero con alojamiento y comidas individuales en el hotel del resort. Henri Jotterand puede aconsejarle

ALOJAMIENTO-DORMIR; habitaciones con 4 o 6 camas (al registrarse, indique sus preferencias de barrio). Se proporcionan mantas, almohadas y fundas de almohada. Proporcionar sábana bajera + sábana o saco de dormir..

ACCESO Posibilidad de llegar en tren o en coche. Ver documento 3

PROGRAMA desplazarnos mediante jogging ligero (3 min) hasta el polideportivo del pueblo a 700m. Llevar chándal para el viaje Chalet-Dojo. Puede ser frío.

Curso común y talleres (Kihon, kata, Bunkai, técnica Kumite, Kumite, Defensa Personal) 1er entrenamiento viernes por la tarde alrededor de las 21:30 o 16:00 h.