



# KYOKUSHIN SWISS FEDERATION

DIABLERETS SWISS WINTER CAMP 2022



## DATES

Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre 2022

## LIEU

Chalet "les Bosquets" – Les Diablerets (Suisse)

<http://www.lesbosquets.ch/>

## INSCRIPTIONS

Sur formulaire Excel à télécharger à la date du stage sur <http://www.kyokushinkai-france.com/calend.htm>.

Le chalet offre une cinquantaine de places de logement et de repas. Les inscriptions seront validées dans l'ordre de réception des formulaires qui **devront être retournées en même temps aux deux eMails** :

[fkok.kron@gmail.com](mailto:fkok.kron@gmail.com)

et

[henri.jotterand@tvtmail.ch](mailto:henri.jotterand@tvtmail.ch).

**Date limite de réception du dossier d'inscription : 15 octobre Merci de votre compréhension**

## INSTRUCTEURS (prévisionnel)

- Bertrand Kron Shihan - 8<sup>e</sup> Dan
- Tommaso Schirinzi Shihan - 6<sup>e</sup> Dan
- Alexis Fréchin Shihan - 5<sup>e</sup> Dan
- Invités surprises...

## TARIFS

Le tarif d'inscription en résidentiel comprend logement, repas et Sayonara Party avec possibilité de snacks le dimanche midi.

Merci de préciser sur le fichier Excel tenant lieu de bordereau d'inscription si vous serez présents à 19h00 pour le repas du vendredi soir et vos souhaits éventuels de répartition en chambres (4 à 6 personnes).

**IMPORTANT** – Lorsque les capacités d'accueil du chalet sont saturées, il est possible de venir au camp, mais logement et repas seront à la charge et sous la responsabilité de réservation des participants concernés (n'hésitez pas à nous contacter pour une aide en ce sens).

- **Camp avec logement et repas au Chalet : 120 € à régler à la Fédération Suisse Kyokushin par virement bancaire (Mention Diablerets) lors de votre inscription.**

Postfinance 3030 Berne (compte : Académie de Karaté AKKL - 1024 Ecublens IBAN CH90 0900 0000 1002 0573 4 BIC: POFICHBEXXX)

## PROGRAMME

Cours commun et ateliers (Kihon, Kata, Bunkai, Kumite, Biomécanique, Self-défense, Taikiken, etc.)

## IMPORTANT

Compte tenu de la prévision d'un premier cours vendredi après-midi de 16h à 18h, il est important pour l'organisation de l'accueil et des cours que chacun précise sur le fichier d'inscription l'heure prévue de son arrivée au chalet des Diablerets.